



# ねばねば夏野菜で

# 夏バテを吹き飛ばせ!



栄養たっぷり! 緑黄色野菜の  
モロヘイヤとオクラ

夏の旬のオクラとモロヘイヤ。それぞれビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含みます。特にモロヘイヤは古代エジプトで王様の病気を直した逸話から「王様の野菜」と言われるほど栄養価が高い。さらにネバネバの食感は食欲が無いときでもツルッと食べやすいので暑い夏にぴったりです。

ねばねば夏野菜トッピング (モロヘイヤとオクラ) **100円** 税込108円

## ねばねば夏野菜にぴったりの 釜めしはこちら!!

不動の一番人気! 迷ったらこれ!!

八釜屋 五目釜めし+ねばねば夏野菜 **1,080円** 税込1,167円  
(単品) **980円** 税込1,059円

生姜が効いた八釜屋の新定番!

しょうが五目釜めし+ねばねば夏野菜 **1,180円** 税込1,275円  
(単品) **1,080円** 税込1,167円

ボリュームたっぷり 海鮮てん盛り **1,380円** 税込1,491円  
(単品) **1,280円** 税込1,383円

あごダシで作った  
カレーとダシ炊き  
バターライス **夏の  
おすすめ**

釜めし屋本気の  
辛口スープカレー **1,280円** 税込1,383円  
牛ひき肉、ウインナー、  
茄子、人参、ほうれん草、バター、しめじ

豚とキムチ  
辛味、酸味、旨みが  
楽しめる

うま辛  
豚キムチ釜めし **980円** 税込1,059円  
豚肉、キムチ、ねぎ、栗、半熟玉子

こんなうなぎは  
釜炊きでしか  
味わえない  
ふわふわ食感

ふっくら  
うなぎ釜めし **1,580円** 税込1,707円  
うなぎ、ごぼう、栗、錦糸玉子、三つ葉

釜めしに  
キラキラのいくら  
鮭の親子の  
ハーモニー

鮭いくら釜めし **1,380円** 税込1,491円  
いくら、さけ、しめじ、にんじん、うずら卵、栗、錦糸玉子、三つ葉

ハレの日にも  
自分への  
ご褒美にも  
ぴったり

八釜屋  
お祝い釜めし **1,480円** 税込1,599円  
いくら、うなぎ、有皮エビ、浜焼きホタテ、  
こだわりの鶏でり、かまぼこ、しめじ、きくらげ、椎茸、うずら卵、栗、錦糸玉子、きぬさや

一口毎にかにの香りと  
旨みが口いっぱいに  
広がる

かに満ぶく  
釜めし **1,780円** 税込1,923円  
紅ずわいがに、しめじ、うずら卵、  
栗、錦糸玉子、三つ葉

うに、かに、いぐらの  
海鮮宝箱で  
至福のときも

北海三色  
釜めし **2,480円** 税込2,679円  
いくら、紅ずわいがに、うに、椎茸、錦糸玉子、三つ葉

牛すき釜めし **1,280円** 税込1,383円  
牛肉、ごぼう、椎茸、にんじん、  
しめじ、栗、半熟玉子、きぬさや

定番  
そばろ釜めし **880円** 税込951円  
鶏そぼろ、しめじ、きくらげ、  
椎茸、にんじん、うずら卵、  
栗、錦糸玉子、きぬさや

牛肉ピンパ  
釜めし **1,280円** 税込1,383円  
牛肉、げんまい、大豆もやし、  
にんじん、ほうれん草、白ゴマ、  
栗、コチュジャン、半熟玉子

山菜釜めし **880円** 税込951円  
山菜、かまぼこ、しめじ、ごぼう、  
椎茸、にんじん、うずら卵、栗、  
錦糸玉子、きぬさや

自由に組合わせて、釜めしを自分好みにカスタマイズ!

## お得な価格 >> セット&サイドメニュー

[サイドメニュー]  
ダシの旨み広がる釜めし最高のお供!  
かに茶碗蒸し **480円** 税込519円

とり茶碗蒸し **280円** 税込303円

一度食べた  
らクセになる!!  
特製  
甘ダレ和風からあげ **480円** 税込519円

野菜不足に。  
β-カロテン、ビタミンC  
鉄分が豊富  
ほうれん草のおひたし **280円** 税込303円

まろやかさとコクをプラス  
半熟  
玉子 **100円** 税込108円

釜めしが二度美味しい!  
釜めし **150円** 税込162円

釜めしをもっと贅沢に!  
いくら **480円** 税込519円

美味く消化も助ける  
とろろ **150円** 税込162円  
緑茶(500mlペットボトル) **150円** 税込162円

おいしく健康志向 **ご飯変更**  
十五穀米 **100円** 税込108円  
ご飯大盛り **100円** 税込108円

えらべる! [スイーツ] **280円** 税込303円

人気No1  
なめらか  
クリーミー  
ミルクイ杏仁豆腐

甘さと苦味の深い  
味わい  
キャラメルプチケーキ

もちもち食感  
三色わらび餅

## えらべる! [バリューセット] お好きな釜めし +380円 税込411円

A Set  
とり茶碗蒸し+  
えらべるスイーツから1つ

B Set  
とり茶碗蒸し  
+から揚げ

C Set  
あごダシ温うどん

D Set  
あごダシ冷うどん

E Set  
トッピング  
3種セット  
・半熟玉子  
・とろろ  
・茶漬けダシ